



LA LINIÉROISE

Samedi 22 Juin 2024

Règlement Animations enfants

Le Comité des fêtes et l'équipe organisatrice de

« La Liniéroise », proposent 3 parcours aux enfants nés de :

2011 à 2017.

Ces 3 animations ne sont pas chronométrées.

Aucun classement ne sera établi.

Avec la nouvelle réglementation FFA, un questionnaire de santé est demandé.

Si vous avez « coché OUI » sur au moins l'une des 24 questions, vous devez présenter un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » de moins de 6 mois.

Si vous avez « coché NON » à toutes les 24 questions, vous devez présenter une autorisation parentale, mentionnant que vous n'avez bien noté que des NON sur le questionnaire de santé.

Pour un gain de temps le « jour J » et ainsi avoir pris connaissance du règlement,

Il est fortement conseillé d'inscrire vos enfants par internet sur le site :

<https://espace-competition.com/index.php?module=inscription&comp=2773>

Inscription 2€ sur place à la remise du dossard

Une jolie médaille récompensera tous les arrivants des courses enfants !

Possibilité de s'inscrire sur place à partir de 15h45 et jusqu'à 10 mn avant la course concernée ou bien les jours précédents (jusqu'au 19juin 2024) par inscription sur internet :

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTEE sans le questionnaire de sante et l'autorisation parentale.

Et le certificat médical, si vous avez « coché des cases » par OUI

- **Course 1 : Bout d'choux** (Enfants nés de 2015 à 2017)
 - ↳ Distance environ 500 m environ (6mn d'effort)
 - ↳ rassemblement à 16h45 et départ de la course **17h00**
- **Course 2 : Les champions** (Enfants nés de 2013 à 2014)
 - ↳ Distance environ 1000 m environ (8mn d'effort)
 - ↳ Rassemblement à 17h00 et départ de la course **17h15**
- **Course 3 : Intrépides** (Enfants nés de 2011 à 2012)
 - ↳ Distance environ 1600 m environ (10 mn d'effort)
 - ↳ Rassemblement à 17h15 et départ de la course **17h30**

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(-e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es : une fille un garçon Ton âge : __ ans

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé(-e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré(-e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé(-e) sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé(-e) à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué(-e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet(-e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Le sportif mineur devra fournir un certificat médical d'absence de contre-indication pour s'inscrire à la compétition sportive. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Vous n'avez pas de certificat médical à fournir pour votre enfant mineur. Simplement attestez, en remplissant l'autorisation parentale pour participer à la compétition sportive, avoir répondu NON à toutes les questions de ce questionnaire renseigné que vous conservez.

L'objectif de ces 3 parcours est de permettre aux enfants de se retrouver ensemble et de passer un moment convivial.

Faisons tous ensemble, organisateurs et parents, qu'ils passent un bon moment !

Merci de votre participation, L'équipe de « La Liniéroise »



LA LINIÉROISE



Samedi 22 Juin 2024

Ce document tient lieu de bulletin d'inscription et d'autorisation parentale.

Je soussigné,(NOM – PRENOM),

En ma qualité de (PERE OU MERE),

Autorise mon enfant (NOM – PRENOM) a courir la course organisée par le comité des fêtes de Saint-Jean de Linières, via l'équipe de la Liniéroise.

Date de naissance de l'enfant :

Adresse mail des parents :

Numéro de téléphone :

Courses (cochez) :

- N°1 : BOUT D'CHOUX à 17h00 (environ 500M) 6 mn d'effort – nés de 2015 à 2017
- N°2 : CHAMPIONS à 17h15 (environ 1000M) 8 mn d'effort – nés de 2013 à 2014
- N°3 : INTREPIDES à 17h30 (environ 1600M) 10 mn d'effort – nés de 2011 à 2012

FIN DES INSCRIPTIONS SUR PLACE 10 mn avant la course concernée

J'ai pris bonne note que cette course n'avait pas de classement ni de chronométrage et qu'aucun recours contre l'organisation ne pourrait avoir lieu en cas de blessure malencontreuse éventuelle de mon enfant.

2€ demandé sur place à la remise du dossard.

Je certifie, n'avoir coché que des « NON » sur le questionnaire de santé, ci-joint.

Si, j'ai coché un OUI sur le questionnaire de santé, je vous joins un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, de moins de 6 mois.

Fait à :, le :Signature :

Pour ne pas générer de bousculade le jour « J » et ainsi avoir l'esprit net ! ...

Merci de bien vouloir vous inscrire par internet avant le 19 juin 2024, site :

<https://espace-competition.com/index.php?module=inscription&comp=2773>

Merci de votre participation à cet évènement sportif et festif, L'équipe « La Liniéroise ».

Pédagogie ludique et déroulement de l'activité :

- Après l'inscription, l'enfant a bien compris l'enjeu de sa participation.

Dans ce mot « **courir** », il entend les mots **cou** et **rire** !
Il aura le plaisir de repartir avec médaille autour du **cou**,
Et quelle satisfaction pour les parents de le voir à l'arrivée, **rire** ...
- Il ira retirer son dossard « comme maman et papa », avec une pièce de 2 €, et donnera son bulletin d'inscription avec son certificat médical (s'il y a lieu).
- Avant le départ de l'animation sportive, il est impératif de proposer un petit échauffement collectif qui sera dirigé par des sportifs habilités.
- Les parcours seront reconnus de façon à ce qu'ils ne soient pas supérieurs à la relation : Age / durée d'effort, proposés ci-dessous :

Années de naissance :

- **2015/2017** : petit échauffement de 5 mn, puis, repos de 2 mn, puis, départ (encadré par 2 adultes avec corde retirée au bout de **5 mn**, alors qu'il ne reste plus qu'**1** minute d'effort).
- **2013/2014** : petit échauffement de 5 mn, puis, repos de 2 mn, puis, départ (encadré par 2 adultes avec corde retirée au bout de **6 mn**, alors qu'il ne reste que **2** minutes d'effort).
- **2011/2012** : petit échauffement de 5 mn, puis, repos de 2 mn, puis, départ encadré par 2 adultes avec corde retirée au bout de **7 mn**, alors qu'il ne reste que **3** minutes d'effort).

Avec ces nouvelles directives, il est facile de comprendre qu'il vaut mieux s'inscrire d'avance sur internet, et avoir le « jour J », l'esprit net !

J'anticipe, je m'inscris, de bonne heure,

Je participe le 22 juin et trouve le bonheur !

L'équipe organisatrice de « La Liniéroise »